

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR SKEMA	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Perumusan Masalah.....	7
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teoritis	9
1. Hipomobilitas akibat Spondyloarthritis Lumbal.....	9
2. Disabilitas akibat Spondyloarthritis Lumbal	9
3. Anatomi	11
a. Diskus Intervertebralis	11
b. Foramen Intervertebralis	12
c. Ligamen Longitudinal Posterior.....	15
d. Otot	16
e. Saraf.....	17
4. Biomekanik Regio Lumbal	19
a. Gerak Normal	19
b. Lumbo-Pelvic <i>Rythm</i>	21

5. Patologi	22
a. Definisi.....	22
b. Prevalensi dan Insidensi.....	23
c. Etiologi.....	23
d. Tanda dan Gejala	24
6. Patogenesis.....	25
a. <i>Anatomy Impairment</i>	25
b. <i>Functional Impairment</i>	27
7. <i>Core Stability exercise</i>	29
a. Definisi.....	29
b. Mekanisme <i>Core Stability</i> dapat Menurunkan Disabilitas Pinggang dan Meningkatkan Mobilitas Lumbal pada Spondyloarthrosis Lumbal	32
8. <i>Sustained Natural Apophyseal Glides 3D Flexion</i>	35
a. Definisi.....	35
b. Mekanisme <i>SNAGS 3D Flexion</i> dapat Menurunkan Disabilitas Pinggang dan Meningkatkan Mobilitas Lumbal pada Spondyloarthrosis Lumbal	36
9. Pengukuran	38
a. Disabilitas.....	38
b. Mobilitas	40
B. Konsep Kerangka Berfikir	41
C. Kerangka Konsep	43
D. Hipotesis	43
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	45
B. Metode Penelitian.....	45
C. Populasi dan Sampel	47
D. Instrumen Penelitian	50
1. Variabel Penelitian.....	50
2. Definisi Konseptual.....	51
E. Definisi Operasional.....	51

1. Disabilitas Pinggang dan Hipomobilitas lumbal Spondyloarthritis Lumbal	51
a. Prosedur Pengukuran Mobilitas Lumbal dengan Inclinator... ..	51
b. Prosedur Pengukuran Disabilitas Pinggang dengan MODI.....	52
c. Prosedur pelaksanaan <i>Core Stability Exercise</i>	53
d. Prosedur pelaksanaan <i>Sustained Natural Apophyseal Glides 3D flexion</i>	51
2. Teknik Analisa Data	55
1) Uji Persyaratan Analisa	55
a) Uji Normalitas Data	55
b) Uji Homogenitas	56
2) Uji Hipotesis.....	56
a) Uji Hipotesis I.....	56
b) Uji Hipotesis II	57
c) Uji Hipotesis III	57
BAB IV HASIL PENELITIAN	58
A. Deskripsi Data	58
B. Uji Persyaratan Analisis	62
C. Uji Hipotesis	63
BAB V PEMBAHASAN	66
A. Hasil Penelitian	66
B. Implikasi Klinis.....	69
C. Keterbatasan Penelitian	70
BAB VI Kesimpulan dan Saran	71
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	